

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 17 : du 25 au 29 Avril 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées	Crêpe au fromage		Cervelas	Taboulé bio
Plats	Boulettes de bœuf	Sauté de porc au miel		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce beurre blanc
Légumes & co	Pâtes Chili	Haricots beurre		Pommes vapeur	Riz bio
Dessert & co	Emmental				
	Fromage blanc sucré	Pomme bio		Compote pommes bananes	Glace

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 18 : du 2 au 6 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betterave rouge	Duo de saucissons		Concombre au fromage blanc	Tomate vinaigrette Salade western
Plats	Garniture parisienne	Loubia végétarienne		Emincé de volaille coco curry	Poisson pané
Légumes & co	Macaroni bio	Céréales gourmandes bio		Riz bio	Poêlée de légumes
Dessert & co	Vache qui rit				
	Yaourt sucré bio	Banane		Cocktail de fruits	Mousse au chocolat

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 19 : du 9 au 13 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade colorée	Salami		Pizza	Oeuf dur mayonnaise
Plats	Omelette	Sauté de dinde		Palette de porc ½ sel	Accras de morue
Légumes & co	Pommes rissolées	Petits pois cuisinés		Lentilles	Riz bio
Dessert & co	Camembert				
	Kiwi	Moelleux aux fraises		Yaourt sucré	Compote pomme fraise

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 20 : du 16 au 20 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Tomate mozzarella	Pâté de campagne		Journée bretonne	1/2 pomelos
Plats	Cordon bleu	Parmentier de poisson			Calamar à la romaine
Légumes & co	Haricots verts bio à la tomate	***			Riz Pêlé mêle provençal
Dessert & co	Saint Paulin				
	Yaourt bio fraise	Banane		Barre bretonne	Glace

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 21 : du 23 au 25 Mai 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées bio	Toast cantadou			
Plats	Rôti de dinde	Steak haché			
Légumes & co	Semoule bio	Frites			
Dessert & co	Saint Morêt				
	Velouté aux fruits	Pomme bio			

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 22 : du 30 Mai au 3 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betterave rouge bio	Salade piémontaise		Melon	Friand au fromage
Plats	Nuggets de blé	Emincé de porc au paprika		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce dieppoise
Légumes & co	Duo de carottes	Riz		Pommes vapeur	Macaroni bio
Dessert & co	Tomme				
	Petit suisse	Nectarine		Moelleux chocolat	Compote pommes ananas

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 23 : du 7 au 10 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Surimi sauce cocktail		Concombre / tomate	Salade coleslaw
Plats		Rougail saucisse		Hachis Parmentier	Poisson pané
Légumes & co		Riz bio			Pêlé mêlé provençal
Dessert & co		Roitelet			
		Yaourt sucré bio		Abricot	
					Chouquettes

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 24 : du 13 au 17 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Tomate vinaigrette	Melon		Pizza	Duo saucisson
Plats	Gnocchi à la tomate	Sauté de porc au miel		Emincé de volaille tomate champignons	Filet de lieu sauce hollandaise
Légumes & co	Semoule	Pommes rissolées		Petits pois	Riz bio
Dessert & co	Saint Nectaire				
		Fraise		Abricot	Glace
	Beignet chocolat				

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sainte Marie - Rospez

Semaine 25 : du 20 au 24 Juin 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Pastèque	Ebly tomate concombre féta		Toast poisson	Oeuf dur mayonnaise
Plats	Nuggets de volaille	Paupiette de veau		Jambon braisé	Bolognaise
Légumes & co	Haricots cuisinés	Riz		Purée de pommes de terre	Pâtes bio
Dessert & co	Vache qui rit				
	Mousse chocolat	Fromage blanc muesly			
				Brownies crème anglaise	Nectarine

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !